

Zirbenschlafstage

Als Qualitätspartner der Firma Relax beschäftigen wir uns schon viele Jahre mit dem Thema erholsamer Schlaf, denn er ist langfristig gesehen eine essentielle Voraussetzung für unsere Gesundheit.

Söll: | Ein permanentes Defizit an Schlaf fördert zahlreiche Krankheiten und einen früher einsetzenden Alterungsprozess.

Individuelle Anpassung

Um diese Erholung und Entspannung während des Schlafes zu gewährleisten, brauchen wir ein ergonomisch richtig angepasstes Bett. Nur so liegt der Körper druckfrei, die Bandscheiben können regenerieren, Muskeln und Faszien entspannen.

Für eine individuelle Einstellung führt Heidi Schlemaier eine persönliche Schlafberatung durch und hilft, einen optimalen Schlafplatz zu schaffen.

Das Immunsystem arbeitet nachts auf Hochtouren, repariert Schäden und lädt sich neu auf. Die Energiereserven für den nächsten Tag werden erneuert – also Regeneration pur!

Zirbe Massivholzbetten

Für den Wohlfühleffekt sorgt vor allem die Zirbe mit der besonderen Wirkung des Holzes auf den menschlichen Organismus. Max Schlemaier sagt zum Thema Zirbe: „Ein Großteil der von uns gefertigten Massivholz-

betten besteht aus massiver Zirbe – natürlich 100 % metallfrei. Die Zirbe begeistert, weil sie nur im Alpenraum über 1.500 m vorkommt, sehr langsam wächst und 1.000 Jahre und älter werden kann. Die extremen Lebensbedingungen lassen ein besonderes Holz mit herrlich duftenden ätherischen Öle entstehen mit all den bekannten positiven beruhigenden und antibakteriellen Eigenschaften!“

Ziel der Bemühungen der Tischlerei Schlemaier ist, natürliche Wege bei der Gestaltung von Wohn- und Schlafräumeinrichtungen aufzuzeigen. Es werden keine Spanplatten verwendet sondern „saubere Materialien“.

Wir bieten ein Komplettservice an, von der Beratung bis zur Schlafräumeinrichtung.

Zentraler Punkt für Gesundes Schlafen ist die Ergonomie:

Schlafergonomie

Die optimale Schlafunterlage muss entlasten und gleichzeitig stützen. Matratze und Bettsystem müssen sich punktelastisch dem Körper anpassen, umso mehr, als wir während des Schlafens zwischen 30 und 60 mal unsere Haltung ändern. Nur wenn das Rückgrat in eine natürliche, entspannte Position kommt, kann sich der Körper richtig erholen.

Eine unverbindliche Schlafberatung ist jederzeit, nach telefonischer Vereinbarung mit Frau Heidi Schlemaier (0650 7171151), möglich. P.R



Zirbenschlafstage

vom 14.11. bis 30.11.2019 bei

MAX tischlerei & offene werkstatt

Ihr Meisterbetrieb für natürlich gesundes Wohnen und Schlafen

Ihrer Wirbelsäule zuliebe:

RELAX 2000

das »Original« mit Zirbenteller

Unverbindliche Schlafberatung und individuelle ergonomische Anpassung an Ihren Körper ist jederzeit nach telefonischer Vereinbarung möglich:

Heidi Schlemaier (DGKS, Bowen-Therapeutin, Schlafberaterin): 0650 71 71 151



Gutschein

im Wert von € 150,-

bei Neukauf von mindestens einem RELAX-Bettsystem mit Matratze und Auflage zur sofortigen Einlösung.

Nur gültig im Aktionszeitraum! – Gilt nicht für bereits getätigte Geschäfte. Keine Barablässe möglich. Kann nicht mit anderen Aktionen, Rabatten und Skontierungen kombiniert werden.

